

DOSSIER DE PRESSE



En Présentiel

TOURS | 21 > 24  
Septembre 2021



En diffusion simultanée  
sur internet

N'OUBLIEZ PAS !

# LA SEMAINE DE LA MÉMOIRE

LES SCIENTIFIQUES À PORTÉE DE CERVEAU



RENDEZ-VOUS SUR

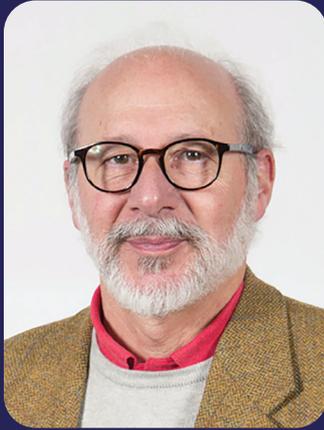
[www.semainedelamemoire.fr](http://www.semainedelamemoire.fr)

Observatoire  
B2V des Mémoires



ÉDITO

## LA MÉMOIRE, CETTE FORMIDABLE MACHINE À VOYAGER DANS LE TEMPS



Le confinement a été une période inédite dans l'histoire de notre humanité moderne. Au-delà des drames, la pandémie de la Covid-19 a révélé l'importance que prenaient les interactions avec les autres dans nos vies. Nous étions brutalement privés de ce qui faisait notre quotidien et alimentait notre mémoire individuelle, mais aussi sociale, partagée et collective.

Cette situation a profondément perturbé notre rapport au temps et à l'espace. Coupés de nos proches et du monde en général, nous avons pris soudainement conscience de l'importance de ce lien physique et moral.

Nous le savons bien, il ne nous manque que ce que nous avons perdu ; un peu comme lorsque l'on se casse une jambe et que l'on prend soudainement conscience que nous en avons une et qu'elle nous était bien utile. Contrairement à ce que nous pourrions penser, la mémoire ne se limite pas à nous faire voyager dans le passé, elle nous donne aussi cette capacité à vivre le présent et à nous projeter. Grâce à elle, nous pouvons nous souvenir, mais aussi anticiper. La mémoire est en réalité une formidable machine à voyager dans le temps.

Au réveil, c'est grâce à elle que nous savons ce que nous allons faire dans la journée. C'est encore elle qui fait remonter les connaissances nécessaires pour réaliser nos actions quotidiennes. Cette notion de « mémoire du futur » intéresse de plus en plus de chercheurs, historiens et scientifiques. Dans la dépression ou après un stress post-traumatique, par exemple, cette altération de la capacité de projection est bien connue. La mémoire est une fonction très dynamique, un véhicule de transport incessant entre le passé et le futur. Lorsqu'elle est perturbée, c'est tout notre rapport au monde qui se trouve chamboulé. En résumé : la mémoire est ce qui nous permet d'avancer !

Aujourd'hui, les sciences tentent d'appréhender cet objet d'étude sous toutes ses formes. C'est une recherche véritablement passionnante, qui s'appuie sur plusieurs disciplines rassemblées au sein du Conseil scientifique de l'Observatoire B2V des Mémoires. Une grande partie de ses travaux est illustrée et rendue accessible au grand public lors de la Semaine de la Mémoire, qui se déroule tous les deux ans dans une ville universitaire de France. Cette année, c'est à Tours que le voyage se déroule.

**Alors, êtes-vous prêts à vivre cette aventure au cœur de votre et de nos mémoires ?**

**Francis Eustache, Président du Conseil Scientifique de l'Observatoire B2V des Mémoires, neuropsychologue, Directeur d'études à l'École Pratique des Hautes Études (EPHE), Directeur de l'unité de recherche U1077 de l'Inserm à l'Université de Caen/Normandie et cofondateur du programme de recherche 13-Novembre.**



## UNE SEMAINE RICHE ET PASSIONNANTE POUR EXPLORER LA MÉMOIRE SOUS TOUTES SES FORMES !

Tous les 2 ans, l'Observatoire B2V des Mémoires organise la Semaine de la Mémoire qui débute symboliquement le 21 septembre, journée mondiale consacrée à la lutte contre la maladie d'Alzheimer. Orchestré et animé par les membres de son Conseil Scientifique composé de chercheurs (médecin, épidémiologiste, neurobiologiste, neuropsychologue, historien, spécialiste de l'intelligence artificielle), cet événement accueille chaque année de grands noms de la recherche, à l'image du neurologue et spécialiste des neurosciences Lionel Naccache qui a répondu présent à l'invitation.

Cette biennale explore et agrège ainsi, pendant 4 jours, les avancées de la recherche dans le domaine de la mémoire sous toutes ses formes, pour les restituer au grand public. Alors pour comprendre comment notre mémoire impacte nos moments de vie, il faudra se rendre à Tours, du 21 au 24 septembre prochain, ou se connecter sur :

[www.semainedelamemoire.fr](http://www.semainedelamemoire.fr) pour suivre la retransmission vidéo des principales conférences et tables rondes.

### Décloisonner la recherche et la science

La mémoire est un vaste sujet qui, de prime abord, peut sembler complexe et vertigineux. Parce qu'elle nous concerne toutes et tous, l'Observatoire B2V des Mémoires s'emploie depuis 2014 à rendre accessible le savoir autour d'elle. Sans se limiter à la mémoire individuelle, il élargit le champ de ses investigations à la mémoire numérique, historique, sociale et collective.

Tous les 2 ans, différents intervenants – scientifiques, chercheurs, historiens, spécialistes des sciences humaines et sociales... – se retrouvent dans une ville universitaire pour faire part de leurs travaux et de leurs réflexions, conduire des ateliers et animer des conférences interactives. Cette année, ils sont près de 40 à avoir répondu à l'appel.

### Une ville entière mobilisée

Cette manifestation entièrement gratuite est accessible à tous et intéresse chaque année de plus en plus de personnes. Débutée à Caen en 2014, elle a réuni à Montpellier, lors de sa dernière édition en 2018, près de 4 000 visiteurs.

Covid-19 oblige, l'édition prévue initialement en 2020 a été reportée à cette année. C'est donc à Tours qu'elle posera ses valises en septembre. Et c'est toute une ville qui se mobilise pour l'accueillir.

Ainsi, la Semaine de la Mémoire investira l'amphithéâtre de l'Université, mais aussi les bibliothèques, la mairie et une grande librairie de la cité tourangelle. Au programme : plus d'une vingtaine de manifestations - conférences, tables rondes, ateliers - réparties dans une dizaine de lieux, pour faire le tour de la mémoire ou, plus exactement, des mémoires. Pour ceux qui ne pourraient pas se rendre à Tours, l'Observatoire B2V des Mémoires innove et diffusera les grandes tables rondes et conférences en streaming sur son site [www.semainedelamemoire.fr](http://www.semainedelamemoire.fr)

### Une grande diversité de thèmes et de débats

De nombreuses thématiques seront abordées et rendues accessibles au grand public. La première journée, celle du mardi 21 septembre, qui coïncide avec la Journée Mondiale Alzheimer, sera consacrée à cette maladie avec de nombreux rendez-vous dont deux tables rondes : « **Mémoire et musique** » et « **Les avancées de la recherche** ».

Avec pour objectif d'explorer la mémoire sous toutes ses formes, La Semaine de la Mémoire fera aussi la part belle à « **Histoire et mémoire : Seconde Guerre mondiale et massacre de Maillé** » (jeudi 23 septembre à 18h à l'Université de Tours) ; « **Mémoire et intelligence animale** » (vendredi 24 septembre à 16h30 à l'Université de Tours) ; « **L'écrivain, allié du chercheur en sciences cognitives** » (jeudi 23 septembre à 19h30 à la librairie Boîte à Livres) ; « **Perception auditive et trouble de la mémoire** » (vendredi 24 septembre à 19h à l'Université de Tours) ; « **Mémoire immunitaire pour un vaccin contre la toxoplasmose** » (le mercredi 22 septembre à 19h à l'Université de Tours).

Les enfants sont également invités à suivre ce grand rendez-vous, grâce à des ateliers spécialement pensés pour eux, dont celui sur « **la mémoire et les apprentissages** », qui se déroulera en plusieurs sessions le mercredi 22 septembre, de 15h à 18h à la bibliothèque centrale de Tours.

### L'ÉDITION 2021 EN CHIFFRES

**4** jours, **10** conférences,  
**40** chercheurs, **7** tables-rondes,  
**2** ateliers sur la maladie d'Alzheimer  
**1** exposition, **3** ateliers pour les  
enfants, **1** visite guidée



## 4 GRANDS RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE DE LA MÉMOIRE À NE PAS MANQUER !

**MARDI 21 SEPTEMBRE**  
**15H30 > 17H00**

### La maladie d'Alzheimer : quelles avancées ?

**Table ronde:** Anna-Chloé Balageas, Nathalie Bailly, Dominique Beauchamp, Catherine Thomas-Anterion et Francis Eustache (*modérateur*)

**Lieu:** Mairie de Tours

### Alzheimer : quelles avancées ?

Lorsque l'on parle de la mémoire, impossible de ne pas évoquer la maladie d'Alzheimer. La programmation de la Semaine de la Mémoire consacre, comme chaque année, sa première journée à cette maladie.

Aux côtés de Catherine Thomas-Anterion, neurologue, chercheuse et docteur en neuropsychologie, membre du Conseil Scientifique de l'Observatoire B2V des Mémoires, les intervenants de la table ronde « **La maladie d'Alzheimer : quelles avancées ?** » aborderont, au-delà des nouveaux traitements, deux dispositifs récents encore peu connus ou mal compris des patients et de leur entourage :

#### ➤ L'ESAD pour « Équipe Spécialisée Alzheimer et maladies Apparentées à Domicile »

Un dispositif national de terrain né du Plan Alzheimer 2008-2012 et qui s'est considérablement développé ces 5 dernières années.

Celui-ci repose sur une prise en charge individualisée des patients de plus de 60 ans, à leur domicile, par une équipe mobile constituée de spécialistes (*médecin, psychologue, infirmière, ergothérapeute, psychomotricien...*).

L'objectif : mieux comprendre les difficultés rencontrées par les malades et évaluer leur degré d'autonomie, mais aussi, mettre en place si besoin, des séances de rééducation pour les aider à mieux gérer leur quotidien (*s'habiller, passer des appels téléphoniques, préparer leurs repas...*).

L'ESAD représente une formidable avancée dans la gestion de la perception de la maladie d'Alzheimer et chaque étape de la maladie en bénéficie.

#### ➤ Le diagnostic clinico-biologique

La maladie d'Alzheimer est en lien avec des modifications biologiques connues (*cascade amyloïde*) et fait aujourd'hui l'objet d'un diagnostic clinique étayé par les tests cognitifs et l'imagerie : modification structurelle du cerveau (*atrophie et IRM*) et parfois recherche d'un métabolisme réduit dans certaines zones du cerveau (*TEP*).

Le dosage de biomarqueurs dans le liquide céphalo-rachidien est utilisé si un doute diagnostique persiste notamment chez les sujets jeunes ou dans des formes de maladie atypiques. Pour le moment il n'y a pas de dosage sanguin possible et les dosages « **avant le déclenchement de la maladie** » ne sont pas recommandés en absence de données précises en population générale et sans traitement préventif disponible.



**MERCREDI 22 SEPTEMBRE**  
**14H00 > 15H30**

### Les impacts de l'alimentation sur la mémoire tout au long de la vie

*En partenariat avec le Conseil régional du Centre-Val de Loire*

**Table ronde:** Guillaume Ferreira, Régis Hankard, Catherine Feart et Hélène Amieva (*modérateur*)

**Lieu:** Université de Tours, Amphithéâtre Thélème

### Le rôle de l'alimentation sur le maintien de nos capacités cognitives.

S'il a été démontré que l'alimentation influence la qualité de notre fonctionnement cognitif, son rôle est encore très peu pris en compte alors qu'il s'agit pourtant d'un facteur sur lequel il est possible d'agir. Hélène Amieva, docteur en neurosciences et en neuropharmacologie, membre du Conseil Scientifique de l'Observatoire B2V des Mémoires, entourée de 3 chercheurs, s'efforcera ainsi, lors de la table ronde « **Les impacts de l'alimentation sur la mémoire tout au long de la vie** », de mettre en lumière l'importance de la nutrition dans le développement et le maintien de nos fonctions cognitives dans le temps.

Lors de ce rendez-vous, Hélène Amieva accueillera notamment l'épidémiologiste Catherine Feart qui révélera les résultats de ses recherches et expliquera comment les différents types de régimes alimentaires agissent, de façon positive ou négative, sur le vieillissement cognitif. Guillaume Ferreira nous parlera des dangers d'une alimentation trop riche chez les sujets jeunes.

Enfin, avec Régis Hankard, cette table ronde, sera également l'occasion d'évoquer le jeûne, un mouvement en vogue, dont les impacts sur notre cerveau sont aujourd'hui étudiés et de mieux en mieux connus.



**MERCREDI 22 SEPTEMBRE**  
**20H30 > 22H00**

## **Le Cinéma intérieur: projection privée au cœur de la conscience**

**Conférence:** Lionel Naccache et Francis Eustache

**Lieu:** Université de Tours, Amphithéâtre Thélème

### **Projection privée au cœur de la conscience avec Lionel Naccache**

Dans son dernier ouvrage « **Cinéma intérieur : projection privée au cœur de la conscience** », le neurologue et chercheur en neurosciences, Lionel Naccache, explore les processus neuropsychologiques de fictionnalisation à l'œuvre dans notre conscience, avec comme point d'entrée la métaphore cinématographique. S'appuyant sur un riche corpus scientifique et psychologique, il démontrera ainsi que l'homme est d'abord et avant tout un être de fiction.

Parce que nous enregistrons moins d'images par seconde qu'une caméra, notre cerveau chercherait en effet constamment à remplir le vide entre deux séquences. Ce cinéma intérieur se caractérise par une irrépensible propension à créer des significations à tout ce que nous sommes en train de vivre, de penser, d'imaginer ou de nous souvenir.

Ce cinéma intérieur puise à la fois dans nos ressources inconscientes et conscientes. Notre esprit/cerveau fabriquerait donc des films en continu, inventerait, colorierait, stabiliserait, échantillonnerait, corrigerait, effacerait, créerait et interpréterait la réalité.

Notre représentation mentale du monde serait ainsi une co-construction avec notre environnement, différente pour chaque individu. Une thèse que Lionel Naccache partagera avec les participants à sa conférence dans le cadre de la Semaine de la Mémoire.

Lors de celle-ci, il évoquera tout particulièrement les chemins cérébraux de la fictionnalisation, identiques pour la perception, l'imagination et la mémoire. Il explorera plus particulièrement la mémoire épisodique, qui joue un rôle fondamental dans notre identité subjective, nous permettant de savoir qui nous sommes par rapport à ce que nous avons vécu.

Un grand voyage mental, dans le temps et dans l'espace, pour découvrir la faculté projective de notre mémoire, en lien direct avec la projection de notre cinéma intérieur.



**VENDREDI 24 SEPTEMBRE**  
**14H00 > 15H30**

## **Mémoire et apprentissage tout au long de la vie**

**Table ronde:** Hélène Amieva, Sébastien Goudeau et Laurence Taconnat (*modérateur*)

**Lieu:** Université de Tours, Amphithéâtre Thélème

### **L'influence des stéréotypes et de nos modes de vie sur nos apprentissages**

Nous développons des apprentissages tout au long de notre vie. Toutefois, des facteurs extérieurs peuvent contribuer à améliorer nos performances dans ce domaine ou, au contraire, avoir sur elles des effets délétères. Pour faire le tour du sujet, Laurence Taconnat, professeure à l'Université de Tours et directrice adjointe du CeRCA, animera une table ronde très instructive sur la manière dont nous pouvons agir sur nos comportements, afin de ralentir les effets du vieillissement sur nos capacités mnésiques.

Certains styles de vie vont en effet contribuer plus que d'autres au développement d'une réserve cérébrale et cognitive qu'il est utile de connaître (*nutrition, activités sportives et de loisirs, liens sociaux...*).

Cette conférence sera également l'occasion de démystifier l'idée reçue selon laquelle les écrans et les jeux vidéo altèreraient la cognition, alors qu'ils pourraient, dans certains cas, l'améliorer, pour peu que leur usage soit encadré.

De son côté, Sébastien Goudeau, chercheur à l'université de Poitiers, évoquera lors de ce rendez-vous, l'apprentissage chez les enfants et, tout particulièrement, l'influence des facteurs sociaux et des stéréotypes sur la réussite ou l'échec des élèves. Quant à Hélène Amieva, elle parlera de la capacité d'adaptation des personnes âgées, en particulier dans le contexte du confinement lié à la pandémie de la Covid-19.

## Réservations et informations sur [www.semainedelamemoire.fr](http://www.semainedelamemoire.fr)



Également en diffusion simultanée sur internet

### MARDI 21 SEPT. JOURNÉE ALZHEIMER



#### 13H30 & 14H30

##### Deux ateliers sur la maladie d'Alzheimer

**Intervenants:** Maxime Brachet, Céline Lourdel et Aurélie Matysiak  
**Lieu:** Mairie de Tours

#### 14H00 > 15H00

##### La musique pour lutter contre les maladies de la mémoire

**Conférence:** Hervé Platel et Catherine Thomas-Anterion  
**Lieu:** Mairie de Tours

#### 14H00 > 17H00

##### La mémoire matérielle : archéologie de la ville de Tours (Visites guidées -3 départs -Durée 2h)

**Guides:** Philippe Husi, Elisabeth Lorans et Gaël Simon  
**Lieu de départ:** Bibliothèque universitaire des Tanneurs

#### 15H30 > 17H00

##### La maladie d'Alzheimer : quelles avancées ?

**Table ronde:** Anna-Chloé Balageas, Nathalie Bailly, Dominique Beauchamp, Catherine Thomas-Anterion et Francis Eustache (*modérateur*)  
**Lieu:** Mairie de Tours

#### 17H30 > 18H30

##### Maladie d'Alzheimer et maladie à corps de Lewy : à ne pas confondre !

**Conférence:** Claire Paquet de la Fondation Vaincre Alzheimer  
**Lieu:** à distance exclusivement

#### 19H00 > 20H30

##### Où en sont les connaissances sur la mémoire ?

**Table ronde inaugurale:** Robert Jaffard, Hélène Amieva, Catherine Thomas-Anterion, Denis Peschanski, Jean-Gabriel Ganascia, Yves Tillet, Laurence Taconnat et Francis Eustache (*modérateur*)  
**Lieu:** Université de Tours, Amphithéâtre Thélème

### MERCREDI 22 SEPT.

#### 14H00 > 15H30

##### Les impacts de l'alimentation sur la mémoire tout au long de la vie

**En partenariat avec le Conseil régional du Centre-Val de Loire**

**Table ronde:** Guillaume Ferreira, Régis Hankard, Catherine Feart et Hélène Amieva (*modérateur*)  
**Lieu:** Université de Tours, Amphithéâtre Thélème

#### 15H00 > 18H00

##### Ateliers pour les 8-12 ans : mémoire et apprentissages

**Intervenants:** Yves Tillet et Laurence Taconnat  
**Lieu:** Bibliothèque Centrale

#### 16H30 > 18H00

##### Numérisation du patrimoine : une nouvelle façon de préserver, populariser et comprendre notre héritage mémoriel commun

**En partenariat avec le Conseil régional du Centre-Val de Loire**

**Table ronde:** Jean-Yves Ramel, Gilles Venturini, Marion Boudon-Machuel et Jean-Gabriel Ganascia (*modérateur*)

**Lieu:** Université de Tours, Amphithéâtre Thélème

#### 19H00 > 20H00

##### Mémoire immunitaire pour un vaccin contre la toxoplasmose

**Conférence:** Isabelle Dimier-Poisson  
**Lieu:** Université de Tours, Amphithéâtre Thélème

#### 19H00 > 20H00

##### Histoire renversante de la mémoire

**Conférence:** Jacques Perry Salkow et Laurence Taconnat  
**Lieu:** Bibliothèque Centrale

#### 20H30 > 22H00

##### Le Cinéma intérieur : projection privée au cœur de la conscience

**Conférence:** Lionel Naccache et Francis Eustache  
**Lieu:** Université de Tours, Amphithéâtre Thélème

---

## JEUDI 23 SEPT.

---

**14H00 > 15H30**

**Mémoriser et inventer la musique à la Renaissance**

**Conférence:** Philippe Canguilhem et Barnabé Janin

**Lieu:** Chapelle Saint-Libert

---

**16H00 > 17H00**

**Mémoire et société dans l'Europe médiévale**

**Conférence:** Bruno Judic et Hervé Platel

**Lieu:** Chapelle Saint-Libert

---

**16H00 > 17H00** 

**Mémoires des sols, empreinte des Hommes**

**Conférence:** Cécile Grosbois

**Lieu:** Université de Tours, Amphithéâtre Thélème

---

**18H00 > 19H30** 

**Le massacre de Maillé dans l'histoire de la Seconde Guerre mondiale**

**Conférence:** Romain Taillefait et Sébastien Ledoux

**Lieu:** Université de Tours, Amphithéâtre Thélème

---

**19H30 > 20H30**

**L'écrivain est-il l'allié du chercheur en sciences cognitives ?**

**Rencontre littéraire:** André Didierjean et

Laurence Taconnat

**Lieu:** Librairie La Boîte à Livres

---

**20H30 > 22H00** 

**Le programme de recherche 13 Novembre: la transmission intergénérationnelle du traumatisme**

**Table ronde:** Bérengère Guillery, Jacques Dayan et Francis Eustache

**Lieu:** Université de Tours, Amphithéâtre Thélème

---

## VENDREDI 24 SEPT.

---

**14H00 > 15H30** 

**Mémoire et apprentissage tout au long de la vie**

**Table ronde:** Hélène Amieva, Sébastien Goudeau et Laurence Taconnat (*modérateur*)

**Lieu:** Université de Tours, Amphithéâtre Thélème

---

**16H30 > 18H00** 

**Mémoire : l'intelligence animale**

**Table ronde:** Frédéric Levy, Ludovic Calandreau, Aline Bertin, Robert Jaffard et Yves Tillet (*modérateur*)

**Lieu:** Université de Tours, Amphithéâtre Thélème

---

**19H00 > 20H00** 

**Perte auditive et troubles de la mémoire**

**Conférence:** Hélène Amieva et Nicolas Dauman

**Lieu:** Université de Tours, Amphithéâtre Thélème

### DU 21 AU 24 SEPTEMBRE

**Exposition Mémoire de la Terre: les sols et les sédiments ont-ils une mémoire ?**

Plongez au coeur d'une expédition pour comprendre l'étude des sols et ce qu'ils nous apprennent sur la mémoire de la Terre.

**Lieu: Mairie de Tours**

**Des animations virtuelles**

Découvrez l'exposition virtuelle Memorya, notre podcast et nos vidéos sur les mémoires

**Rendez-vous sur notre site**  
[www.semainedelamemoire.fr](http://www.semainedelamemoire.fr)

**RENDEZ-VOUS SUR**

[www.semainedelamemoire.fr](http://www.semainedelamemoire.fr)



## À PROPOS DE L'OBSERVATOIRE B2V DES MÉMOIRES

Créé en avril 2013 par le Groupe de protection sociale B2V, l'Observatoire B2V des Mémoires étudie la mémoire sous toutes ses formes : individuelle, collective, numérique... Son Conseil scientifique réunit d'éminents chercheurs en neurosciences et sciences humaines. Les actions menées au sein de ce « **laboratoire sociétal** » visent à favoriser la prévention à travers deux grands axes : soutenir la recherche et diffuser au plus grand nombre les avancées de la science en vulgarisant l'information scientifique pour faciliter sa compréhension.

### Pour ne citer que quelques actions menées par le fonds de dotation

#### Observatoire B2V des Mémoires :

la bourse doctorale ; la publication de livres sur le thème de la mémoire ; l'événement grand public La Semaine de la Mémoire ; le site ludo-éducatif [memorya.org](http://memorya.org) ; l'Accélérateur des Mémoires au service de l'innovation sociale.

[www.semainedelamemoire.fr](http://www.semainedelamemoire.fr).

## LE FONDS DE DOTATION OBSERVATOIRE B2V DES MÉMOIRES

Le projet de la Semaine de la Mémoire est porté depuis 2014 par le Groupe B2V dans le cadre de son action sociale et du Fonds de dotation Observatoire B2V des Mémoires. Ce dernier s'investit dans l'étude et la mise en valeur des connaissances sur le fonctionnement de la mémoire avec pour vocation d'anticiper et de prévenir les troubles mnésiques.

## LES PARTENAIRES DE LA SEMAINE DE LA MÉMOIRE



### INFORMATIONS COVID-19

Toutes les manifestations sont soumises aux règles sanitaires en vigueur (pass sanitaire obligatoire, port du masque, gestes barrières...).

Pour en savoir plus, consultez notre site Internet [www.semainedelamemoire.fr](http://www.semainedelamemoire.fr)

RÉSERVEZ ICI