

DOSSIER DE PRESSE



En Présentiel

LILLE | 19 > 22  
Septembre 2023



En diffusion simultanée  
sur internet

N'OUBLIEZ PAS !

# LA SEMAINE DE LA MÉMOIRE

LES SCIENTIFIQUES À PORTÉE DE CERVEAU



RENDEZ-VOUS SUR

[www.semainedelamemoire.fr](http://www.semainedelamemoire.fr)

Observatoire  
B2V des Mémoires



## LES MÉMOIRES AU CŒUR DU TEMPS



La mémoire a plus que jamais un rôle à jouer dans notre compréhension du monde et de nous tous. Et l'on parle désormais de mémoires au pluriel : individuelle, collective, numérique... C'est ce que le Conseil scientifique de l'Observatoire B2V des Mémoires, avec son approche pluridisciplinaire, cherche à transmettre depuis la création de la Semaine de la Mémoire il y a maintenant dix ans.

Basée cette année à Lille où siège le Centre national de ressources et résilience (Cn2r), l'événement mettra à l'honneur **le voyage mental dans le temps**. Car, si la mémoire est une porte ouverte sur le passé, elle façonne notre présent tout en étant orientée vers le futur, bien que l'idée puisse nous paraître contre-intuitive. Saviez-vous en effet qu'à partir de nos connaissances et de nos souvenirs, nous sommes capables d'anticiper mentalement l'avenir et de nous y préparer ?

La table ronde inaugurale animée par Isabelle Serça, professeure de littérature, donnera le la en abordant avec les écrivaines Jeanne Benameur et Maylis de Kerangal, la place de la littérature dans l'appréhension de phénomènes complexes comme la mémoire et ces voyages incessants dans le temps subjectif qu'elle permet. Nous plongerons ensuite avec Fabien D'Hondt, maître de conférences, au cœur des neurosciences et des « prédictions affectives », quand le psychiatre Guillaume Vaiva nous éclairera sur les nouvelles technologies au service de la santé mentale. Des thématiques jusqu'ici très peu explorées.

Cette Semaine de la Mémoire multidimensionnelle sera aussi l'occasion d'appréhender un sujet aussi fascinant que complexe : les événements traumatiques et leurs effets sur les souvenirs, de l'amnésie à la construction d'une nouvelle identité personnelle. La table ronde s'appuiera sur l'ouvrage « Mémoire et traumatisme », né de la confrontation de points de vue de plusieurs experts – Hélène Amieva, Thierry Baubet, Jean-Gabriel Ganascia, Robert Jaffard, Denis Peschanski, Catherine Thomas-Antérion et moi-même – qui sera dédicacé par les auteurs à l'issue des échanges.

Ce livre, fruit de nombreuses interactions, reflète l'Observatoire B2V des Mémoires rassemblant plusieurs disciplines (neurosciences, médecine, informatique, sciences humaines et sociales, philosophie et histoire) et témoigne en outre de son ambition première : diffuser auprès du grand public les connaissances sur la mémoire pour mieux la comprendre et la préserver.

**Francis Eustache,**  
Président du conseil scientifique de l'Observatoire B2V des mémoires et neuropsychologue, membre de l'Académie nationale de médecine, directeur d'études à l'École Pratique des Hautes Études (EPHE) de Paris, directeur de recherches au sein de l'U1077 de l'Inserm à l'université de Caen-Normandie, fondateur et co-responsable scientifique du programme de recherche 13-Novembre (CNRS, Inserm, HESAM Université).

# VOYAGE AU CŒUR DE LA MÉMOIRE : UNE SEMAINE DYNAMIQUE POUR DÉCOUVRIR SES NOMBREUSES FACETTES

Tous les 2 ans, l'Observatoire B2V des Mémoires organise la Semaine de la Mémoire qui dure 4 jours et débutera cette année le mardi 19 septembre. Elle se déroule toujours symboliquement autour du 21 septembre, journée mondiale consacrée à la lutte contre la maladie d'Alzheimer. Orchestrée et animée par les membres du Conseil scientifique de l'Observatoire B2V des Mémoires composé de chercheurs (médecin neurologue, épidémiologiste, neuropsychologue, neurobiologiste, historien, spécialiste de l'intelligence artificielle), chaque édition accueille de grands noms de la recherche.

Cette biennale, dédiée à l'exploration du domaine de la mémoire sous toutes ses formes, est gratuite et ouverte à tous. Elle a choisi de s'installer cette année dans la ville de Lille qui abrite le Cn2r (Centre national de ressources et de résilience) donnant lieu à un tout nouveau volet sur la santé mentale. Alors, rendez-vous du 19 au 22 septembre 2023 ou connectez-vous sur le site [www.semainedelamemoire.fr](http://www.semainedelamemoire.fr) pour suivre la retransmission vidéo des principales conférences et tables rondes !

## Décloisonner la recherche et la science pour rendre la mémoire accessible au plus grand nombre

La mémoire est un vaste sujet qui, de prime abord, peut sembler complexe et vertigineux. Parce qu'elle nous concerne toutes et tous, l'Observatoire B2V des Mémoires s'emploie depuis 2014 à rendre accessible le savoir autour d'elle. Sans se limiter à la mémoire individuelle, il élargit le champ de ses investigations à la mémoire numérique, historique, sociale et collective.

Tous les 2 ans, différents intervenants - scientifiques, chercheurs, historiens, spécialistes de sciences humaines et sociales... - se retrouvent dans une ville universitaire pour faire part de leurs travaux et de leurs réflexions, conduire des ateliers et animer des conférences interactives. Cette année, ils sont plus d'une trentaine à avoir répondu à l'appel.

L'édition 2023 s'adressera aussi aux scolaires avec le championnat de la mémoire, un jeu éducatif ponctué des interventions de Robert Jaffard, professeur émérite à l'université de Bordeaux, neurobiologiste et membre du Conseil scientifique de l'Observatoire B2V des Mémoires.

Il apportera une couleur scientifique et pédagogique aux réponses données avec à la clé quelques conseils pour préserver sa mémoire et favoriser les apprentissages ainsi que des lots pour les classes engagées.

## Une grande diversité de thèmes et de débats

Cette année, pas moins de 20 manifestations seront réparties dans 6 lieux emblématiques à Lille et Roubaix (La Manufacture, musée de la mémoire et de la création textile, les Archives Nationales du Monde du Travail, le Lilliad Learning center Innovation, l'Espace Culture, le Kino-Ciné ou encore la salle Le Gymnase). Au programme : conférences, tables rondes, ciné-débat, ateliers mais aussi, et c'est une nouveauté, des visites guidées de lieux associés au patrimoine local pour vivre une expérience immersive.

## La Semaine de la Mémoire 2023 mettra en lumière 4 thèmes :

➤ Pour la première fois, elle abordera **la mémoire et la santé mentale** à travers des sujets liés au psychotraumatisme, aux addictions, aux traitements médiatiques de la santé mentale, ou encore à la préparation mentale du sportif de haut niveau.

➤ Dans le sillage de l'actualité de ces derniers mois, elle traitera de **la mémoire et des nouvelles technologies** au travers de conférences qui porteront sur le futur de la mémoire avec l'intelligence artificielle et les nouvelles technologies au service de la mémoire.

➤ **La maladie d'Alzheimer**, qui demeure l'un des sujets phares de la biennale, fera l'objet d'un atelier, d'un ciné-débat, et de conférences de sensibilisation dont l'une traitera des dernières avancées thérapeutiques prometteuses.

➤ Enfin, **la mémoire collective**, sera mise à l'honneur tout au long de l'événement avec une conférence sur les monuments aux morts et des visites guidées pour le pan dédié à la mémoire du travail : la Manufacture de Roubaix, musée de la mémoire et de la création textile, qui plongera les participants dans l'univers des usines textiles et dans la vie des hommes et des femmes qui ont participé et participent toujours à cette grande aventure; les Archives Nationales du Monde du Travail pour explorer le sujet du travail dans le contexte des deux guerres mondiales en France de façon globale et pluridisciplinaire, en s'appuyant sur des archives d'entreprises ou de personnes privées jusqu'ici peu révélées au grand public.



## 4 GRANDS RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE DE LA MÉMOIRE À NE PAS MANQUER !

**MARDI 19 SEPT. / 19H00 > 20H30**

**Table ronde inaugurale : Passé, présent et futur : et si la mémoire était une formidable machine à voyager dans le temps ?**

**Lieu :** Lilliad Learning center Innovation et en diffusion simultanée sur internet

**Intervenants :** Isabelle Serça, Jeanne Benameur, Maylis de Kerangal, Christine Moroni, Fabien D'Hondt, Guillaume Vaiva, Francis Eustache (modérateur)

Découvrez la mémoire comme vous ne l'avez jamais vue au cours de cette table ronde en deux temps menée tambour battant par des spécialistes de la littérature et des neurosciences. Le concept novateur du voyage mental dans le temps et plus spécifiquement de la « mémoire du futur » sera introduit par Francis Eustache, Président du Conseil scientifique de l'Observatoire B2V des Mémoires.

### La littérature, un domaine avant-coureur

Anticiper mentalement l'avenir et nous y préparer à partir de nos connaissances et de nos souvenirs : tel est le socle de toute la démonstration qui suivra. Pour commencer, nous nous intéresserons à la littérature à partir de l'exemple de Proust. Isabelle Serça, professeure de langue et littérature françaises à l'université de Toulouse, nous expliquera qu'il abordait déjà les neurosciences au travers de ses œuvres.

Pour enrichir cette réflexion, deux figures de la littérature contemporaine, toutes deux lauréates de prix littéraires prestigieux, nous accompagneront : Jeanne Benameur (en vidéo), auteure de *Ceux qui partent* et de *La patience des traces* et Maylis de Kerangal (en duplex), auteure de *Réparer les vivants* et de *Naissance d'un pont*.

Voyage intérieur et quête initiatique seront au programme, d'Ellis Island au Japon en passant par l'aventure métaphysique d'un donneur d'organes ou encore l'histoire d'une Californie imaginaire bouleversée par un pont suspendu.

### Voyage mental dans le temps : pathologies et nouvelles technologies

Avec Christine Moroni, professeure en neuropsychologie à l'université de Lille, et Fabien D'Hondt, maître de conférences HDR en neurosciences à l'université de Lille, nous nous pencherons sur les prédictions appelées

« prédictions affectives » (ou prévision des sentiments futurs). Nous verrons également comment la maladie d'Alzheimer modifie la perception du temps chez les malades qui restent « accrochés » à un certain moment de leur vie, mais aussi les effets de la dépression rendant le voyage mental impossible. Guillaume Vaiva, psychiatre de l'adulte au CHU de Lille, s'intéressera quant à lui aux nouvelles technologies au service de la santé mentale, ou comment le travail sur les voix et les algorithmes peuvent modifier l'état mental d'une personne. La réalité dépasserait-elle la fiction ?

**MERCREDI 20 SEPT. / 14H00 > 15H00**

**Table ronde : Addictions, quelles conséquences sur la mémoire ?**

**Lieu :** Lilliad Learning center Innovation et en diffusion simultanée sur internet

**Intervenants :** Olivier Cottencin, Francis Eustache, Mickael Naassila et Fabien D'Hondt (modérateur)

Quels sont les impacts de l'addiction sur la mémoire ? Telle sera la question à laquelle s'intéresseront tour à tour Olivier Cottencin, Francis Eustache et Mickael Naassila, sous la modération de Fabien D'Hondt. Nous savons tous que l'alcoolisation aiguë conduit à des blackouts mais nous savons beaucoup moins qu'une intoxication chronique entraîne des effets à long terme sur la mémoire et peut provoquer des troubles parfois irréversibles...

### L'addiction, une « mémoire pathologique »

Les addictions sont liées entre autres à un dysfonctionnement du circuit cérébral de la récompense, qui détermine nos choix et nos préférences en fonction du contexte environnemental. Ce circuit va subir de plein fouet les effets délétères des drogues qui vont modifier les mécanismes cellulaires atteignant en conséquence les capacités d'apprentissage et de mémorisation.

Ainsi, Francis Eustache, chercheur en neuropsychologie et en imagerie cérébrale, évoquera la notion de continuum entre les personnes alcoolodépendantes et le syndrome de Korsakoff, pathologie de la mémoire sévère et invalidante. Olivier Cottencin, professeur de psychiatrie et d'addictologie à l'université de Lille aura la parole au préalable pour présenter la thématique et ses conséquences en santé publique et dans la prise en soin des patients.

---

## Voyage au cœur des mécanismes de l'addiction

Le cœur de la table ronde sera porté par Mickael Naassila, professeur de physiologie, chercheur sur la neurobiologie des addictions et directeur de l'unité INSERM u1247, groupe de recherche sur l'alcool et les pharmacodépendances (GRAP) de l'université de Picardie Jules Verne à Amiens. « *L'addiction est une usurpation pathologique des mécanismes de l'apprentissage et de la mémoire liés à la récompense. Son développement de multiples phénomènes qui vont entraîner une modification du fonctionnement neuronal et cérébral sur le long terme* », précise-t-il.

En somme, les drogues laissent des traces sur le cerveau qui vont induire une envie incontrôlable de consommer à nouveau, même des années après avoir arrêté. Si la mémoire est une composante de l'addiction, il est toutefois possible d'envisager des thérapies ciblant les mécanismes de la mémoire pathologique pour parvenir à en réduire les effets.

---

**JEUDI 21 SEPT. - 16H10 > 16H55**

## Conférence : Les traitements de la maladie d'Alzheimer, présent et perspectives

**Lieu :** Salle Le Gymnase

**Intervenants :** Thibaut Lebouvier et Catherine Thomas-Antérion (modératrice)

En cette journée mondiale consacrée à la lutte contre la maladie d'Alzheimer et 30 ans après la création de la première consultation de mémoire dans la Capitale des Flandres, l'équipe lilloise - qui fait partie des plus grandes du pays en terme d'offres de soin et de recherche - s'exprime sur le sujet. Le neurologue et responsable du CM2R de Lille, Thibaut Lebouvier, dressera ainsi un bilan des avancées en matière de traitements y compris non médicamenteux.

Il sera suivi d'un échange avec le public animé par Catherine Thomas-Antérion, membre de l'Observatoire B2V des Mémoires.

---

## Les moyens de compensation

Si les médicaments spécifiques de la maladie (qui ont déjà une trentaine d'année) ont toujours une indication de prescription bien qu'ils soient aujourd'hui déremboursés, ils ne représentent désormais qu'une partie des propositions thérapeutiques. En effet, une attention spéciale est portée à l'état de santé globale : comportement, sommeil, moral, poids, etc., afin d'employer les traitements symptomatiques propres à chaque situation.

Thibaut Lebouvier, particulièrement impliqué dans les essais thérapeutiques liés à la maladie s'appuiera sur différentes études pour expliquer les bienfaits des traitements non médicamenteux et de la prévention, véritables enjeux de santé publique. Il abordera également la question des aidants, maillons essentiels du dispositif de soins, et la nécessité de sessions d'éducation thérapeutique pour améliorer leur information et mieux les préserver.

---

## De nouveaux traitements très prometteurs

Depuis 18 mois sont publiés les effets positifs de nouveaux traitements expérimentaux bloquant les dépôts de protéines amyloïdes dans le cerveau (l'une des causes de la maladie) : l'Aducanumab et le Lecanemab. Ils pourraient être disponibles rapidement en France (fin 2024 ?). Thibaut Lebouvier nous dira par conséquent si l'on est en mesure de penser qu'une révolution thérapeutique contre le déclin cognitif des maladies amyloïdes est possible. Il évoquera d'autre part l'obligation de définir le repérage des candidats prioritaires aux traitements et comment organiser l'accès à ces derniers (enjeux éthiques et de santé publique).

Des réserves sont toutefois à prendre en compte. Hormis le coût qu'ils représentent, l'administration (deux perfusions par mois), la surveillance de leur tolérance, il existe un risque de micro-hémorragies cérébrales significatif pour 1 % des malades, demandant de mieux préciser les bénéfices-risques. Des questions biologiques, médicales, sociales mais aussi éthiques se posent donc, sans pour autant diminuer l'espoir que les résultats des essais thérapeutiques suscitent. Le spécialiste lillois en discutera avec l'auditoire.



## MARDI 19 SEPT.

### 14H00 > 16H30

#### Mémoire du textile : au cœur de la Manufacture de Roubaix

Visites guidées et rencontre avec un ancien tisserand  
horaires et inscriptions sur [www.semainedelamemoire.fr](http://www.semainedelamemoire.fr)



Lieu: La Manufacture, musée de la mémoire  
et de la création textile

### 17H30 > 18H30

#### La mémoire ouvrière de l'Avesnois – Enjeux d'une nouvelle mise en récit

Conférence: Stéphanie Vergnaud  
Lieu: Lilliad Learning center Innovation

### 19H00 > 20H30

#### Passé, présent et futur : et si la mémoire était une formidable machine à voyager dans le temps ?

Table ronde inaugurale: Francis Eustache,  
Isabelle Serça, Christine Moroni, Guillaume Vaiva, Fabien D'Hondt  
avec la participation en vidéo de Jeanne Benameur et Maylis de  
Kerangal en duplex  
Lieu: Lilliad Learning center Innovation

## MERCREDI 20 SEPT.

### 14H00 > 15H00

#### Additions, quelles conséquences sur la mémoire ?

Table ronde: Mickael Naassila, Francis Eustache, Fabien D'Hondt,  
Olivier Cottencin  
Lieu: Lilliad Learning center Innovation

### 15H30 > 16H30

#### L'importance du sommeil pour la mémoire du sportif de haut niveau

Conférence: Mathieu Nedelec, Christine Moroni  
Lieu: Lilliad Learning center Innovation

### 16H30 > 17H30

#### Préparation mentale chez un sportif de haut-niveau : en quoi est-elle aussi importante que l'entraînement physique ?

Conférence: Florence Delerue, Christine Moroni  
Lieu: Lilliad Learning center Innovation

### 18H00 > 19H30

#### Santé mentale dans les médias : traitement journalistique et idées reçues

Table ronde: Aude Caria, Nathalie Pauwels,  
Pierre Thomas, Déborah Sebbane et  
Fabien D'Hondt (modérateur)  
Lieu: Lilliad Learning center Innovation

### 20H00 > 22H00

#### Ciné-débat *Une vie démente*

Ciné-débat autour du film *Une vie démente* d'Ann Sirot et Raphaël  
Balboni : avec la participation de Catherine Thomas-Antérion,  
Christine Moroni, Xavier Delbeuck  
Lieu: Kino-Ciné

## JEUDI 21 SEPT. JOURNEE ALZHEIMER



### 14H00 > 14H35

#### Les odeurs au service de la mémoire

inscriptions sur [www.semainedelamemoire.fr](http://www.semainedelamemoire.fr)



Atelier: Désirée Lopis  
Lieu: Salle Le Gymnase

### 14H35 > 15H10

#### Récit de vie : dans les rouages de l'identité

Mini conférence: Mélissa Allé  
Lieu: Salle Le Gymnase

### 15H25 > 16H10

#### Alzheimer... Et si tout commençait par un trouble de l'humeur ?

Conférence: Hélène Amieva, Florence Lebert  
Lieu: Salle Le Gymnase

### 16H10 > 16H55

#### Les traitements de la maladie d'Alzheimer, présent et perspectives

Conférence : Thibaud Lebouvier et Catherine Thomas-Antérion (modératrice)  
Lieu : Salle Le Gymnase

### 16H30 > 17H30

#### Le futur de la mémoire à l'heure du numérique et de ChatGPT

Conférence: Jean-Gabriel Ganascia  
Lieu: Lilliad Learning center Innovation

### 18H00 > 19H00

#### Les nouvelles technologies au service de la mémoire

Table ronde: Hélène Amieva, Cécile Mazon, Anne Sophie Rigaud, Philippe Allain  
Lieu: Lilliad Learning center Innovation

### 19H30 > 21H00

#### Événements traumatiques : quels effets sur la mémoire et les souvenirs ?

Table ronde: Francis Eustache, Thierry Baubet, Sylvie Molenda, Guillaume Vaiva et Fabien D'Hondt (modérateur)  
Lieu : Lilliad Learning center Innovation

## VENDREDI 22 SEPT.

### 11H00 > 12H00

#### Archives Nationales du Monde du Travail: mémoire des travailleuses et travailleurs en temps de guerre

Visite guidée de l'exposition

inscriptions sur [www.semainedelamemoire.fr](http://www.semainedelamemoire.fr)



Lieu: Archives Nationales du Monde du Travail

### 15H00 > 16H00

#### Le monument aux morts, un hommage aux combattants d'hier

Conférence: Martine Aubry et Christine Moroni  
Lieu: Lilliad Learning center Innovation

### 16H30 > 17H30

#### Mémoires du traumatisme collectif : les répercussions psychiques du massacre d'Oradour-sur-Glane et leur prise en charge psychiatrique des années 1980 à nos jours

Table ronde: Denis Peschanski, Fanny Le Bonhomme et Marie Derrien  
Lieu: Lilliad Learning center Innovation

### 19H30 > 20H30

#### Café Philo

Café Philo: Compagnie Boum dans ton cœur et collectif VulnérAge, Philippe Sabot (modérateur), Carla di Martino et Christine Moroni (modératrices)  
Lieu: Espace Culture

RENDEZ-VOUS SUR

[www.semainedelamemoire.fr](http://www.semainedelamemoire.fr)



## LA SEMAINE DE LA MÉMOIRE EN QUELQUES CHIFFRES

- **10 ans** d'existence
- **5 éditions** de la Semaine de la Mémoire (Caen, Bordeaux, Montpellier, Tours et Lille)
- **15 000 visiteurs** au total réunis au cours des 4 premières éditions
- **11 bourses** doctorales octroyées à des jeunes chercheurs pour plus d'1 million d'euros
- **7 livres** dont une compilation de poche

## A PROPOS DE L'OBSERVATOIRE B2V DES MÉMOIRES

Né en avril 2013 dans le cadre de l'Action Sociale du Groupe B2V, l'Observatoire B2V des Mémoires est un « **laboratoire sociétal** » qui participe à l'étude et à la diffusion des connaissances sur le fonctionnement de la mémoire sous toutes ses formes : individuelle, collective, numérique, animale.

Il est doté d'un Conseil scientifique composé de six éminents chercheurs (Francis Eustache, Hélène Amieva, Robert Jaffard, Jean-Gabriel Ganascia, Denis Peschanski et Catherine Thomas-Antérion) au carrefour de différentes disciplines telles que les neurosciences, les sciences humaines, les sciences sociales, la philosophie, l'histoire, et les nouvelles technologies.

## LES PARTENAIRES DE LA SEMAINE DE LA MÉMOIRE



SCANNEZ-MOI POUR PLUS D'INFOS



### Contact presse

Tiphaine Pacey  
obsB2V@lanouvelle-agence.com  
06 13 95 04 64

RENDEZ-VOUS SUR

[www.semainedelamemoire.fr](http://www.semainedelamemoire.fr)

