

DOSSIER DE PRESSE

STRASBOURG | DU 29 SEPTEMBRE
AU 3 OCTOBRE 2025

N'OUBLIEZ PAS !

LA SEMAINE DE LA MÉMOIRE

LES SCIENTIFIQUES À PORTÉE DE CERVEAU



RENDEZ-VOUS SUR

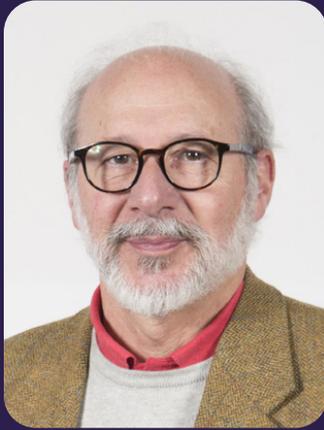
www.semainedelamemoire.fr

Observatoire
B2V des Mémoires



ÉDITO

LE POUVOIR INSOUÇONNÉ DE NOTRE MÉMOIRE



Bien plus qu'un recueil de souvenirs, la mémoire est un moteur de résilience, d'apprentissage et de créativité. Du 29 septembre au 3 octobre 2025, la Semaine de la Mémoire vous donne rendez-vous à Strasbourg. Cinq jours pour en explorer toutes les nuances : de l'individuel au collectif, des sciences aux arts, du grave au ludique. Sans détour, mais avec délicatesse, cette édition abordera ainsi des pages sombres : de la Seconde Guerre mondiale aux attentats de ces dernières années. Conférences et tables rondes éclaireront ce qui nous aide à tenir et à avancer : les mécanismes de résilience qui transforment les blessures en savoir et en liens, pour les individus comme pour les sociétés. Autant de regards scientifiques pour

mieux comprendre comment la mémoire façonne nos identités et nos communautés, aujourd'hui et demain.

En parallèle, l'édition 2025 se penchera sur les enjeux très actuels des maladies neurodégénératives. La rentrée marque un tournant : de nouveaux traitements contre la maladie d'Alzheimer et la maladie à corps de Lewy arrivent en France. Ces avancées ouvrent des possibles très concrets pour les patients et leurs proches : mieux accompagner, mieux soigner, mieux vivre. Elles seront au cœur d'échanges pratiques et exigeants réunissant chercheurs, soignants, patients et aidants pour éclairer ce qui peut être fait dès maintenant.

Mais la mémoire n'est pas seulement un objet de réflexion sérieuse : elle est aussi plaisir, élan créatif et apprentissage vivant. L'édition 2025 innove avec des formats ludiques et participatifs : soirée quiz, ateliers sensoriels, cinéma, théâtre et championnat de la mémoire. Autant de moments pour montrer que la mémoire s'explore, s'expérimente et se célèbre sous mille formes, accessibles à tous.

Au fil des conférences, ateliers et spectacles, la Semaine de la Mémoire 2025 met en lumière la force discrète de nos souvenirs et la vitalité de nos capacités cognitives. Comprendre la mémoire, c'est mieux nous comprendre : individuellement et collectivement.

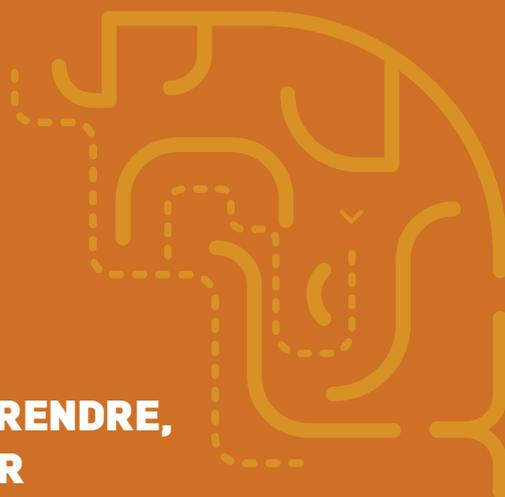
Francis Eustache,

Président du conseil scientifique de l'Observatoire B2V des Mémoires et neuropsychologue, membre de l'Académie nationale de médecine, directeur d'études à l'École Pratique des Hautes Études (EPHE) de Paris, directeur de recherches au sein de l'U1077 de l'Inserm à l'université de Caen-Normandie, co-fondateur et co-responsable scientifique du programme de recherche 13-Novembre (CNRS, Inserm, Université Paris 1 Panthéon-Sorbonne).

**SEMAINE DE LA
MÉMOIRE 2025**



UNE SEMAINE POUR COMPRENDRE, SENSIBILISER ET PRÉVENIR



L'Observatoire B2V des Mémoires, fonds de dotation créé en 2013 par le groupe de protection sociale B2V, organise tous les deux ans la Semaine de la Mémoire, l'événement de référence national dédié à la mémoire sous toutes ses formes. Cette manifestation a déjà animé de nombreuses villes : Caen en 2014, Bordeaux en 2016, Montpellier en 2018, Tours en 2021, Lille en 2023, et cette année, Strasbourg en est la ville hôte. La plupart des conférences seront également disponibles en replay sur la chaîne Youtube de l'Observatoire B2V des Mémoires.

Depuis sa première édition à Caen en 2014, la Semaine de la Mémoire poursuit un objectif clair : promouvoir la connaissance, sensibiliser à l'importance de la mémoire dans notre quotidien, et encourager la prévention des troubles neurocognitifs.

À travers une programmation éclectique comprenant conférences, ateliers, tables rondes et ciné-débat, l'événement s'adresse à un large public : jeunes, seniors, professionnels de santé, aidants, étudiants, enseignants, passionnés d'histoire ou d'intelligence artificielle, mais aussi à toute personne curieuse d'en savoir plus sur cette facette incontournable des identités.

La mémoire constitue un pilier fondamental de notre vie personnelle, mais elle représente aussi un enjeu collectif. En cette édition 2025, Strasbourg mobilise une équipe d'experts locaux : neuroscientifiques, historiens, médecins, spécialistes de l'IA, artistes, pour offrir un programme riche, conçu en collaboration avec le Conseil scientifique de l'Observatoire B2V des Mémoires. Depuis plus d'un an, ils travaillent ensemble pour faire de cette semaine un moment d'échanges, d'apprentissage ludique, et de réflexion sur la prévention et les enjeux sociétaux des maladies neurodégénératives.

Sensibiliser le grand public, c'est s'armer face à des problématiques de société majeures : la prévention passe par une meilleure connaissance des facteurs de protection tels que l'alimentation, le sommeil ou les liens sociaux. La Semaine de la Mémoire est donc une opportunité unique de rencontrer des experts, d'accéder à des connaissances et de découvrir le pouvoir insoupçonné de notre mémoire.

LUNDI 29 SEPTEMBRE

15H00 > 16H00

Le bilinguisme influence-t-il les capacités et le fonctionnement de la mémoire ?

Conférence: Eva Commissaire

Lieu: Palais Universitaire de Strasbourg, salle Pasteur

17H00 > 18H30

 **Mémoire de la Libération : 80 ans après Normandie - Paris - Alsace**

Table ronde: Francis Eustache, Denis Peschanski, Amaury Mengin

Lieu: Amphithéâtre du collège doctoral européen, Université de Strasbourg

18H30 > 19H30

 **Comment l'épigénétique grave nos expériences de vie dans nos cellules ?**

Conférence: Isabelle Mansuy, Fabrice Berna

Lieu: Amphithéâtre du collège doctoral européen, Université de Strasbourg

20H15 > 22H00

Ciné-psy *Eternal Sunshine of the Spotless Mind* avec la participation de Francis Eustache

Tarifs & réservation: www.semainedelamemoire.fr

Lieu: Cinéma Star

PLUS D'INFOS SUR

www.semainedelamemoire.fr



Disponible en replay sur 

www.youtube.com/c/observatoireb2vdesmemoires

MARDI 30 SEPTEMBRE

12H00 > 13H00

Le rôle de la mémoire dans la transmission des savoirs agricoles

Table ronde: Florence Paillot, Clara Ribo

(*Modératrices : Jessica Amoordon, Anne Kieffer*)

En partenariat avec le Groupe Agrica et la Fondation Maison de Salins

Inscription sur: www.semainedelamemoire.fr

Lieu: Kooma La manufacture

14H00 > 15H00

Chroniques de l'oubli : Trois cas d'amnésie qui ont changé notre regard sur la mémoire

Conférence: Olivier Després

Lieu: Amphithéâtre du collège doctoral européen, Université de Strasbourg

15H00 > 16H00

Comment les neurones se souviennent ?

Conférence: Jean-Christophe Cassel

Lieu: Amphithéâtre du collège doctoral européen, Université de Strasbourg

16H00 > 17H00

Sommeil, rythmes et mémoire chez les adolescents et les jeunes adultes

Conférence: Julie Rolling, Carmen Schröder

Lieu: Amphithéâtre du collège doctoral européen, Université de Strasbourg

20H30 > 22H30

 **Soirée thématique : 10 ans des attentats du 13.11.15**

Table ronde animée par Setti Dali:

Boris Cyrulnik, Francis Eustache, Amaury Mengin, Denis Peschanski

Réservation conseillée sur:

www.semainedelamemoire.fr

Lieu: Amphithéâtre Cavallès, Université de Strasbourg

MERCREDI 1ER OCTOBRE

14H00 > 15H00

Se souvenir pour se défendre : le rôle des vaccins

Conférence: Sylvie Fournel
Lieu: Amphithéâtre du collège doctoral européen,
Université de Strasbourg

16H30 > 18H00

Éveillez vos sens, explorez votre passé :
l'incroyable pouvoir des parfums

Atelier: Anne-Cécile Pouant
Inscription sur: www.semainedelamemoire.fr
(20 places disponibles)
Lieu: BNU

17H00 > 18H00

 La mémoire des langues à l'ère de
l'IA générative

Conférence: Jean-Gabriel Ganascia, Thomas Lampert
Lieu: Amphithéâtre du collège doctoral européen,
Université de Strasbourg

18H30 > 19H30

La mémoire au service des apprentissages :
ce que nous dit la recherche

Conférence: Sonia Lorant, Nathalie Gavens
Lieu: Amphithéâtre du collège doctoral européen,
Université de Strasbourg

19H00 > 20H30

L'effet madeleine de Proust :
quand les parfums éveillent nos souvenirs

Conférence: Anne-Cécile Pouant
Lieu: BNU

20H30 > 22H00

Le Quiz mémoire : connaître les ressources
insoupçonnées de notre mémoire !

Quiz animé par Sébastien Bizzotto: Hélène Amieva,
Catherine Thomas-Antérion
Inscription sur: www.semainedelamemoire.fr
Lieu: Münsterhof

JEUDI 2 OCTOBRE

13H30 > 15H00

 La maladie à corps de Lewy :
un dysfonctionnement du cerveau ?

Conférence: Candice Muller, Vincent Mouilleseaux
Lieu: Maison des associations

15H15 > 16H00

 Actualités sur la recherche et les traitements
de la maladie d'Alzheimer

Conférence: Alix Ravier
Lieu: Maison des associations

16H00 > 17H00

 Vivre avec une maladie de la mémoire

Conférence: Anne Pereira, Magdeleine Ruhlmann
Lieu: Maison des associations

18H00 > 19H30

 Mémoire, le travail du comédien

Conférence: Laurent Soffiati, Mathieu Hainselin,
Carla Ballivian. En partenariat avec le Groupe Audiens
Réservation conseillée: www.semainedelamemoire.fr
Lieu: BNU

VENDREDI 3 OCTOBRE

18H00 > 19H00

 Notre mémoire suffit-elle à définir notre identité ?

Conférence: Lev Fraenckel
Réservation conseillée: www.semainedelamemoire.fr
Lieu: BNU

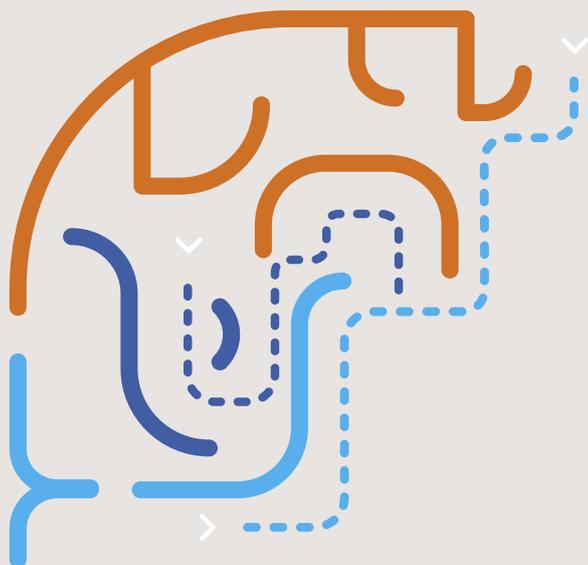
20H00 > 22H00

Théâtre d'improvisation - Le grenier
des souvenirs par la Compagnie Banana Impro

Tarifs & réservation: www.semainedelamemoire.fr
Lieu: Péniche mécanique

THÉMATIQUES CLÉS

Les secrets de nos souvenirs et notre mémoire, Les troubles et maladies de la mémoire, Mémoire et apprentissages, Mémoire collective et événements traumatiques



➤ Explorer, comprendre et ressentir la richesse de la mémoire

L'Observatoire B2V des Mémoires invite à plonger au cœur des mystères et des défis de la mémoire lors de la Semaine de la Mémoire 2025. Cet événement phare se déploie cette année avec une programmation riche, variée et innovante, pour tous les publics, autour de thématiques clés qui illustrent la complexité et la puissance de la mémoire.

➤ Les secrets des souvenirs et de la mémoire

Exploration des mécanismes neuronaux, impact de l'épigénétique (*cellules et ADN*), mémoire immunitaire, amnésie, souvenirs et faux souvenirs, mémoire olfactive

• Conférence: « Trois cas d'amnésie qui ont changé notre regard sur la mémoire »

Une plongée dans l'histoire des neurosciences avec l'étude de cas célèbres. Ces exemples illustrent les distinctions entre mémoires épisodique, sémantique et procédurale, et montrent comment la neuro-imagerie et les études de cas ont permis de mieux comprendre nos systèmes amnésiques.

• Conférence: « Comment les neurones se souviennent ? »

Jean-Christophe Cassel de l'Université de Strasbourg montre qu'un souvenir correspond à une assemblée de neurones actifs lors de l'encodage, puis réactivées au rappel. Grâce à l'optogénétique, il est possible de bloquer, reprogrammer ou même créer de faux souvenirs.

• Conférence: « Comment l'épigénétique grave nos expériences de vie dans nos cellules ? »

Certains événements peuvent modifier les marques et signaux moléculaires sur et autour de notre ADN et s'imprimer dans les cellules de notre corps, y compris dans le cerveau. Comment ces modifications épigénétiques influencent-elles nos comportements, notre mémoire voire notre descendance ?

• Conférence: « Se souvenir pour se défendre : le rôle des vaccins »

Quel est le rôle des vaccins ?
Notre corps les garde-t-il en mémoire ?

➤ Les troubles et maladies de la mémoire

Focus sur les avancées des traitements de la maladie d'Alzheimer, la maladie à corps de Lewy, et la vie quotidienne des malades et des aidants.

• Conférence: « Vivre avec une maladie de la mémoire »

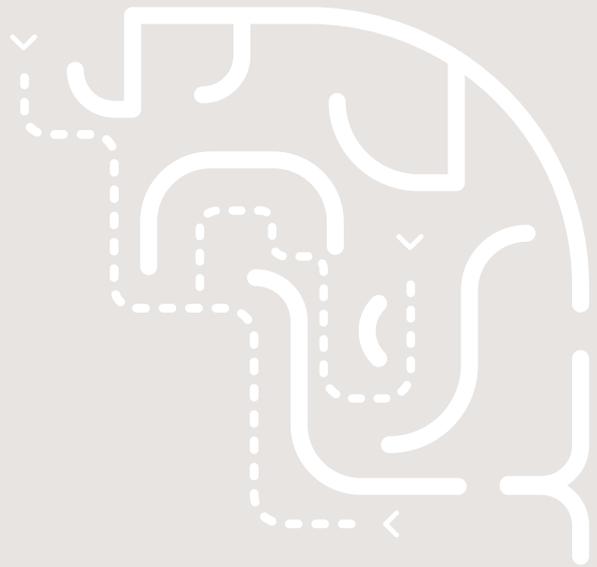
Un échange avec des aidants et des professionnels pour partager expériences et solutions quotidiennes.

• Conférence: « Les avancées de la recherche et des traitements de la maladie d'Alzheimer »

Cette session expliquera les mécanismes de la maladie, ses signes précoces et les tout derniers progrès en recherche et en thérapies.

• Conférence: « La maladie à corps de Lewy: un dysfonctionnement du cerveau ? »

Moins connue que la maladie d'Alzheimer ou la maladie de Parkinson, la maladie à corps de Lewy est pourtant fréquente, avec pas moins de 250 000 patients en France.



➤ **Mémoire et apprentissages :**

Rôle du sommeil chez les jeunes, innovations en intelligence artificielle, le bilinguisme ou encore les sciences cognitives à l'école.

- **Conférence: « Sommeil, rythmes et mémoire chez les adolescents et jeunes adultes »**

Les intervenantes expliqueront comment le sommeil influence apprentissage, concentration et humeur.

- **Conférence: « La mémoire des langues à l'ère de l'IA générative »**

Jean-Gabriel Ganascia et Thomas Lampert dévoileront le fonctionnement de ChatGPT, ses capacités et ses limites dans la modélisation du langage humain.

- **Conférence: « Le bilinguisme influence-t-il les capacités de et le fonctionnement de la mémoire ? »**

Cette conférence, organisée en partenariat avec le Jardin des sciences, vise en particulier à explorer la manière dont le bi/multilinguisme pourrait influencer le développement et le fonctionnement de la mémoire.

- **Conférence: « Mémoire, le travail du comédien »**

Le véritable outil de travail du comédien n'est pas une simple mémoire des mots, mais une mémoire du corps, une mémoire de l'action.

➤ **Mémoire collective et traumatismes :**

Construction de la mémoire historique autour de la Libération ou des attentats du 13 novembre 2015 avec la participation de Boris Cyrulnik.

- **Table ronde: « Mémoire de la Libération : 80 ans après »**

Les chercheurs Denis Peschanski, Francis Eustache et Amaury Mengin analyseront comment la mémoire collective de la Libération a été construite, vécue et transmise.

- **Soirée thématique: « 10 ans des attentats du 13 novembre 2015 »**

Une réflexion croisée avec Boris Cyrulnik, qui a introduit en France le concept de résilience, et d'autres spécialistes, sur la manière dont se forge la mémoire de ces traumatismes, et comment avancer vers la résilience.

➤ **NOUVEAUTÉS 2025**

Pour enrichir cette édition, la Semaine de la Mémoire innove avec des formats inédits :

- Une soirée interactive « Le Quiz mémoire » pour tester et découvrir les ressources insoupçonnées.
- Un atelier sensoriel et une conférence autour des parfums et des souvenirs avec l'Osmothèque, Conservatoire International des parfums.
- Une soirée de théâtre d'improvisation sur le thème de la mémoire, mêlant culture et sciences.

➤ **ET BIEN D'AUTRES**

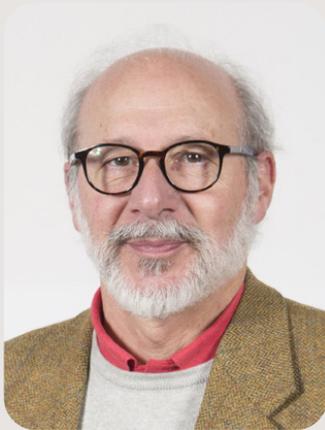
Une réflexion sur la mémoire et l'identité avec Lev Fraenckel alias Serial Thinker, la transmission des savoirs agricoles, ciné-psy *Eternal Sunshine of the Spotless Mind*...

PLUS D'INFOS SUR

www.semainedelamemoire.fr



> CONSEIL SCIENTIFIQUE



©Laure Bernard

> FRANCIS EUSTACHE

Francis Eustache, neuropsychologue et Président du Conseil scientifique de l'Observatoire B2V des Mémoires, dirige l'unité INSERM U1077 à Caen, spécialisée dans l'étude de la mémoire humaine.

Pionnier dans l'utilisation des techniques d'imagerie cérébrale, ses recherches ont permis d'améliorer le diagnostic précoce des maladies neurodégénératives.

Depuis 2016, il co-dirige avec Denis Peschanski le programme de recherche 13-Novembre, dédié à l'étude de la construction et de l'évolution de la mémoire des attentats de Paris du 13 novembre 2015.

> HÉLÈNE AMIEVA

Hélène Amieva, professeur de psychogérontologie à l'Université de Bordeaux et chercheuse au Centre Inserm Bordeaux Population Health, étudie le fonctionnement cognitif et amnésique chez les personnes âgées.

Son approche longitudinale et épidémiologique permet d'évaluer l'impact de nombreux facteurs sur la santé physique et mentale des seniors, offrant ainsi une vision globale de l'évolution des capacités cognitives avec l'âge.



DR

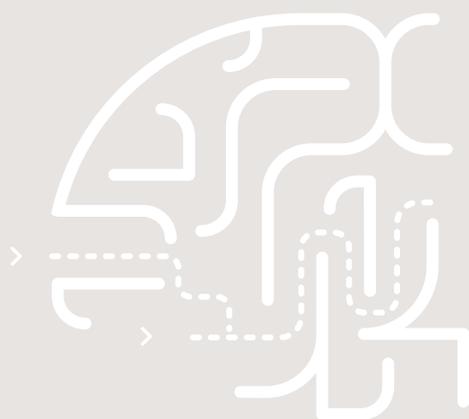


©Laurence Honnorat

> JEAN-GABRIEL GANASCIA

Jean-Gabriel Ganascia est expert en intelligence artificielle, sciences cognitives et éthique technologique.

Professeur émérite à Sorbonne Université et chercheur au LIP6, il possède une double expertise en informatique et philosophie. Il est également président du comité d'orientation du Cycle des Hautes Études de la Culture (CHEC).



➤ DENIS PESCHANSKI

Denis Peschanski, directeur de recherche au CNRS et historien au Centre Européen de Sociologie et de Science Politique, a occupé plusieurs fonctions au CNRS, notamment membre du Conseil scientifique (2001-2005) et directeur scientifique adjoint (2006-2008).



©Laure Bernard

Depuis 2016, il co-dirige avec Francis Eustache le programme 13-Novembre, étudiant la mémoire des attentats de 2015.

Il préside également le conseil scientifique de la mission Libération, chargée des commémorations des 80 ans de la Libération en 2024-2025.

➤ CATHERINE THOMAS-ANTÉRION

Catherine Thomas-Antérion, neurologue au CHU de Saint-Étienne de 1987 à 2013, a été pionnière en créant l'une des premières consultations mémoire en France en 1993.

Elle a également dirigé l'un des premiers Centres Mémoire Ressource Recherche (CM2R) et un Centre Maladies Rares dédiés aux DFT et syndromes apparentés.

Membre du comité scientifique de France Alzheimer (2010-2016), elle exerce aussi comme experte en neurologie, partageant régulièrement ses connaissances dans la presse médicale.



©Laure Bernard



> INVITÉS EXCEPTIONNELS

> BORIS CYRULNIK



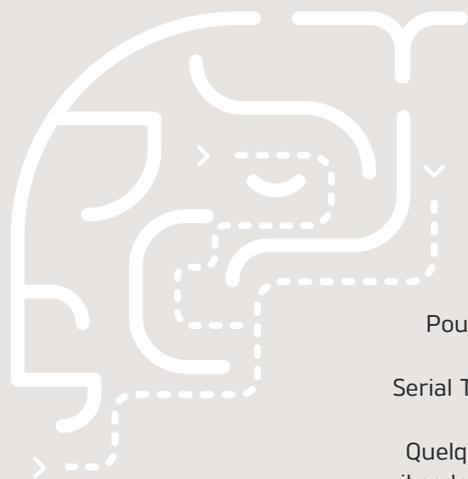
DR

Neuropsychiatre de renom, Boris Cyrulnik est professeur associé en Belgique.

Il a exercé en tant que praticien, enseignant, chercheur et écrivain. Il est notamment connu pour avoir développé le concept de résilience – la capacité à renaître de sa souffrance – en s’inspirant des travaux de John Bowlby.

Auteur de 22 ouvrages, il a reçu le Prix Renaudot (2008) et le Prix des Droits de l’Homme (2012).

Il a mené des missions pour l’UNICEF, et participé à 11 commissions gouvernementales en psychiatrie. En 2020, il a été élevé au rang de Commandeur de la Légion d’Honneur.



> LEV FRAENCKEL ALIAS SERIAL THINKER

Lev Fraenckel a à cœur de rendre la philosophie accessible à tous. Pour ce faire, ce passionné et professeur de philo, plus connu sous le nom de Serial Thinker, mise sur les réseaux sociaux.

Quelques jours avant le baccalauréat 2022, il se lance le défi de résumer chaque notion du programme de philosophie sur TikTok en trois minutes et gagne plus de 100 000 abonnés et des millions de vues en une semaine.

Il en compte aujourd’hui 400 000. Il a également fait paraître *La Philo en mode Serial Thinker* (Hachette, 2023) et *Ma vie a-t-elle un sens ?* (Albin Michel, 2025).



©Roberto Frankenberg

> LAURENT SOFFIATI



©Elsa Georgelin

Laurent Soffiati est comédien, coach et artiste pluridisciplinaire.

Depuis plus de 25 ans, il évolue au théâtre, au cinéma et à la télévision, explorant la mémoire sensible à travers le texte, la voix, le mouvement et le souffle.

Fondateur de la compagnie Idéal Cinéma, il crée des formes mêlant théâtre, poésie, musique et engagement corporel, autour du concept de corps poétique.

Coach certifié, spécialiste de la lecture à voix haute et de la prise de parole en public, il anime des stages et conférences sur l'incarnation de la parole.

Créateur du podcast « **Inspire, expire et recommence** », il poursuit en 2025 son « **Projet 100 toi** », un journal poétique et sportif qu'il écrit après avoir couru les 100 kilomètres de Millau ; comme un acte de mémoire, un témoignage de résilience, un défi personnel et une méthode d'inspiration, où le corps devient langage, le souffle matière de création, et le silence un espace de présence.



N'OUBLIEZ PAS !

LA SEMAINE DE LA MÉMOIRE

À PROPOS DE L'OBSERVATOIRE B2V DES MÉMOIRES

Créé en avril 2013 par le Groupe de protection sociale B2V, l'Observatoire B2V des Mémoires étudie la mémoire sous toutes ses formes : individuelle, collective, numérique...

Son Conseil scientifique réunit d'éminents chercheurs en neurosciences et sciences humaines.

Les actions menées au sein de ce « laboratoire sociétal » visent à favoriser la prévention à travers deux grands axes : soutenir la recherche et diffuser au plus grand nombre les avancées de la science en vulgarisant l'information scientifique pour faciliter sa compréhension.

Pour ne citer que quelques actions menées par le fonds de dotation Observatoire B2V des Mémoires : la bourse doctorale ; la publication de livres sur le thème de la mémoire ; l'événement grand public La Semaine de la Mémoire ; les podcasts *Mémoire, dis-moi qui suis-je ?* et *Tout sur la mémoire*.

SCANNEZ-MOI POUR PLUS D'INFOS



CONTACT PRESSE

Tiphaine Pacey

La Nouvelle Agence
tiphaine@lanouvelle-agence.com
06 13 95 04 64

RENDEZ-VOUS SUR

www.semainedelamemoire.fr



gdsavethiqueen.fr

Nos partenaires :

MEMBRES DE L'ALLIANCE PROFESSIONNELLE RETRAITE

